

Programm der Montagsreihe

MONTAG, 19.02.2018, 19 - 21.30 UHR

Die duftende Hausapotheke - ätherische Öle für die Erkältungszeit

Workshop

Die Aromatherapie ist eine ganzheitliche Therapieform, bei der durch die Wirkung pflanzlicher Essenzen Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden. Die Essenzen, auch ätherische Öle genannt, werden auf verschiedenste Art und Weise angewandt. Sie mobilisieren die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem.

In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten ätherischen Öle für die Erkältungszeit kennen und im Anschluss mischen wir gemeinsam ein Badesalz, einen Roll-On und ein Airspray.

Leitung Susanne Rebstock, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Naturkosmetikerin, Primavera-Aromafachberaterin, Balingen
Ort Kath. Gemeindehaus, Heilig Geist-Kirchplatz 4, Balingen
Beitrag 10,- €
Anmeldung bis spätestens 13.02.2018

MONTAG, 14.05.2018, 19 - 21 UHR

Mango-Motion

Informationsabend mit Verkostung

Im Mai ist in Balingen „Mango-Zeit“. Denn jetzt ist die Haupterntezeit für die Königin der Früchte. Der „Hilfsfonds Burkina Faso“ kauft Mangos, die in Afrika gereift sind, lässt sie nach Deutschland fliegen und verkauft sie über ein riesiges Netz von Unterstützern. Über ein Drittel des Verkaufspreises wird für den Bau von Schulen verwendet. Aber Mangos gibt es auch aus den Philippinen. Getrocknet oder zu Püree verarbeitet, werden die Mangos nach Deutschland geschickt. Aus den Mango-Geldern wird ein Projekt für Straßenkinder in Manila mitfinanziert.

Aber Mangos sind vor allem lecker und das können Sie nach Film und Vortrag an unserem Buffet selbst herausfinden.

Leitung MitarbeiterInnen des Weltladens, Balingen
Ort Weltladen, Neue Str. 39, Balingen
Beitrag 10,- €
Anmeldung bis 07.05.2018!
Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!

MONTAG, 19.03.2018, 19 - 21.30 UHR

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Informationsabend mit Übungen

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Kommunikationsmethode, durch die man Worte für die eigene innere Haltung finden und diese anderen verständlich machen kann. Hinter unerwünschtem Verhalten, Störungen, Konflikten, hinter Frust und Ohnmacht stehen oft Bedürfnisse, die nicht erfüllt sind. Marshall B. Rosenberg lehrt uns, unser eigenes Wohlergehen wie auch das der anderen im Blick zu behalten. So entsteht Verbindung: Verhalten kann sich verändern, Konflikte lassen sich leichter lösen. Das Ziel ist ein wertschätzender Umgang, der gekennzeichnet ist von Ehrlichkeit, Vertrauen, Empathie und Rücksichtnahme.

Referentin Sieglinde Hauser, Beziehungs- und Kommunikationstrainerin, Personalcoach, Bisingen
Ort Kath. Gemeindehaus, Heilig Geist-Kirchplatz 4, Balingen
Beitrag 7,- €
Ohne Anmeldung!

MONTAG, 18.06.2018, 19-21 UHR

Stadtbrände und Hexenjagd in Balingen

Thematische Stadtführung

Brandkatastrophen waren bis vor hundert Jahren die schlimmsten Feinde einer Stadt. Vier große Stadtbrände sind für Balingen gut dokumentiert. Das heutige Stadtbild Balingens ist geprägt durch den letzten Stadtbrand im Jahr 1809 und den Wiederaufbau danach. Thematisiert werden Brandschutz, problematische Löscharbeiten, aber auch die Schicksale einzelner Bürgerinnen und Bürger. Im Zusammenhang mit den Stadtbränden von 1607 und 1672 fanden auch noch schlimme Hexenverfolgungen statt, die ergreifend sind. Balingener Frauen wurden als Urheberinnen der Feuersbrünste angesehen und angeklagt.

Leitung Dr. Ingrid Helber M.A., Kunsthistorikerin, Historikerin, Balingen
Treffpunkt Marktbrunnen vor der Stadtkirche (gegenüber dem Rathaus)
Beitrag 7,- €
Anmeldung bis spätestens 11.06.2018!

MONTAG, 16.04.2018, 19-20.30 UHR

„Selbscht ischt die Frau – Gschichta zum Verzazzla ond Verbobbra“

Leseabend

Nicht jedem ist's gegeben, dass er im Umgang mit Hammer und Nagel, Wasserwaage und Lüsterklemme ohne Hindernisse und Umwege gleich zum Ziel kommt. Doch nicht nur an der Heimwerkerfront, überall lauert für den Ungeübten oder gar Verträumten die Gefahr, sich hoffnungslos in den Netzen und Fallstricken der Alltagswirklichkeit zu verheddern.

Und so erzählen die für diesen Abend ausgewählten Geschichten vom „ganz normalen Wahnsinn“ an ganz alltäglichen Handlungsschauplätzen im ganz normalen Alltag.

Und eines ist sicher: Unterhaltsam verspricht's auf jeden Fall zu werden. Wahrlich ein Abend „zum Verzazzla ond Verbobbra“!

Referentin Petra Zwerenz, Mundart-Autorin, Reutlingen
Ort Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen
Beitrag 7,- €
Ohne Anmeldung!



MONTAG, 16.07.2018, 19-22 UHR

Ein Abend mit spanischem Essen, Wein und Musik

Erlebnisabend

Zu einem spanischen Sommerabend laden wir Sie in das Gemeindehaus der Heilig Geist Gemeinde ein. Mit köstlichen Kleinigkeiten, passenden Weinen und stimmungsvoller Musik wollen wir spanisches Lebensgefühl nach Balingen holen.

Leitung Pablo Gonzales, Weinexperte, Gastronom, Balingen
Team des „Frauen-f-l-u-g-s“
Ort Kath. Gemeindehaus, Heilig Geist-Kirchplatz 4, Balingen
Beitrag 22,- €
Anmeldung bis spätestens 09.07.2018!